Programma
Natuur & Gezondheid

Achtergrondinformatie

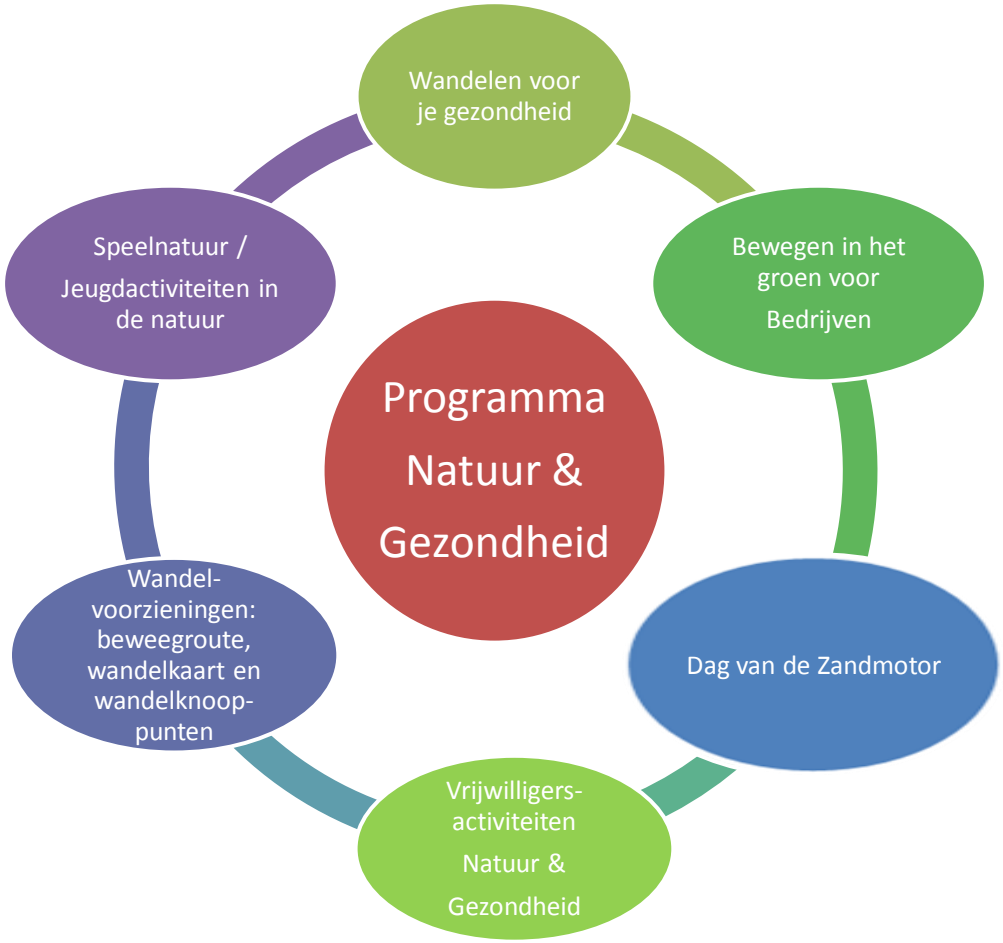
- Programma in 2014 opgezet
- Loopt mee in provinciaal programma Bewegen in het Groen
- Samenwerkingsovereenkomst en subsidietoekenning: nov. 2014

Zuid-Hollands Landschap dunea DUIN & WATER Parnassia Groep Specialist in geestelijke gezondheid Florence zorg met respect Florein ivn beleef de natuur!

Gemeenschappelijke belangen

- **Samenwerking: verbinding gebieden en organisaties**
- **Nieuw aanbod voor klanten**
- **Profilering eigen organisatie**
- **Relatie met de wijk versterken**
- **Nieuwe financieringsmogelijkheden**
- **Versterken netwerk**

Programma Natuur & Gezondheid subsidieaanvraag



Dag van de Zandmotor

- Herinneringen
- Gedeeld vervoer Parnassia
- Vrijwilligers: familie betrokken
- 50% subsidie

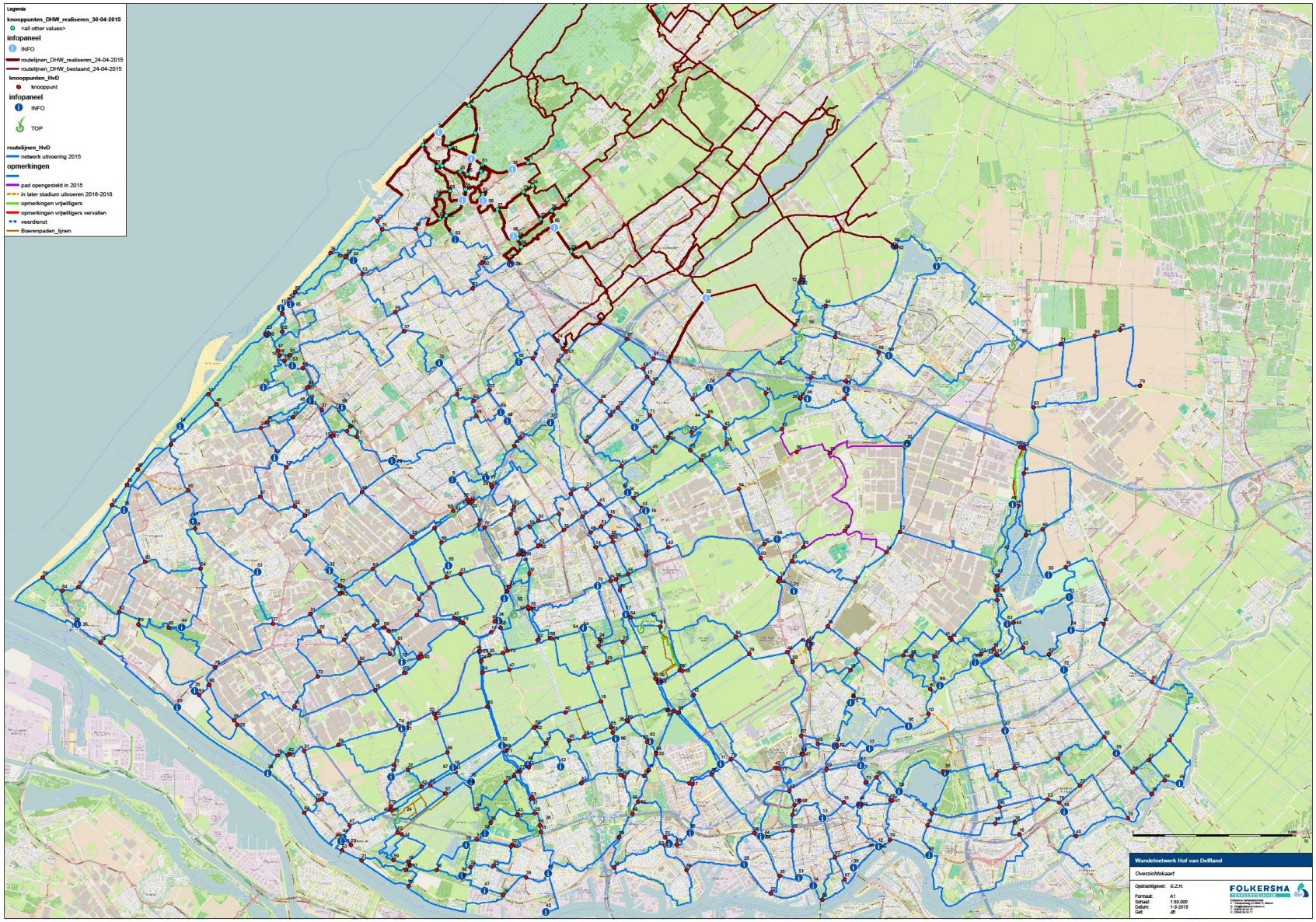
Haagse Wandelmaand

- **Vitaliteit werknemers**
- **Samenwerking gemeente, Zuid-Hollands Landschap, Haagse bedrijven**
- **Nieuw netwerk en samenwerking**
- **Meer wandelen in de natuur stimuleren**
- **50% subsidie**

Wandelen

- Wandelgroep oudere cliënten Parnassia
- Wandelfit: SV Loosduinen (buurthuis van de toekomst)
- Biowalking voor diabetespatienten

Wandelknooppuntensysteem



Natuurwerkdag

Preventie en fitheid:

Aanbod voor klanten (en hun familie)

Werven vrijwilligers

Activiteiten in ontwikkeling

- **Opleiden wandelbegeleiders** (optie: opleiden deelnemers wandelgroep Parnassia. 1e keer: wandelen met sportbegeleider, 2e keer wandelen met wandelbegeleider.
- **Recreatieve wandelkaart Solleveld / Ockenburgh** (Dunea, input van partners, dus ook van Parnassia)
- **Vrijwilligersopleiding** (modulair: natuurgids / gastheerschap / beweegbegeleider
- **Beweegroute Ockenburgh** (doelgroep: mensen met fysieke beperkingen (COPD, wandelbeperkingen, slechtziend, etc.).
- **Aanschaf ondersteunende wandelmaterialen**
- **Parnassia: bootcampgroep**

Nieuwe concepten

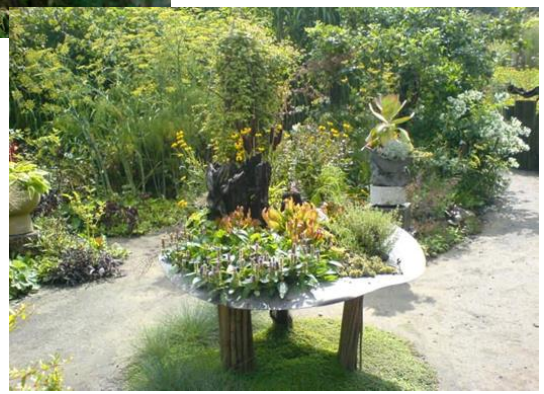
in ontwikkeling

De Groene Sportschool

- Voor werknemers
- Beweeg- en ontspanningsactiviteiten in de natuur
- Uitbouw tot community

Vergroenen verzorgingstehuizen en psychiatrische centra

Grijs, Groen en Gelukkig



Wandelgroepen ouderen Florence

- Florence: IGZ: zelfredzaamheid, fitheid
- Parnassia: dagbehandeling
- ouderen bevorderen: beweegprogramma
- 2 type groepen:
  - Mobiele ouderen (mix diverse groepen)
  - Immobiele ouderen
- Ook voor ouderen uit de wijk

- **Fitheid verbeteren**
- **Samenwerking Florence, Zuid-Hollands Landschap, Parnassia, wijkverenigingen, bedrijven**

Wat levert het u op?